

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΓΗΠΕΔΩΝ

**Για λόγους ασφάλειας, υγιεινής και βέλτιστης απόδοσης διατυπώνονται οι παρακάτω συστάσεις:**

### ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

1. Δεν επιτρέπονται τα σνακ και κάθε είδους φαγητά. Επιτρέπεται το παγούρι ή ένα μπουκάλι με νερό.
2. Δεν επιτρέπονται οι σχολικές τσάντες παρεκτός για λόγους μεγάλης ανάγκης (πρώτη ή τελευταία ώρα με κακό καιρό π.χ βροχή)
3. Οι μαθητές οφείλουν να προσέρχονται στο μάθημα με κατάλληλα αθλητικά παπούτσια και φόρμα.
4. Οι μαθητές και ο καθηγητής φυσικής αγωγής φροντίζουν να διατηρούν τα υλικά φυσικής αγωγής σε καλή κατάσταση. Μετά το τέλος του μαθήματος όλοι μαζί τα τακτοποιούν σε θέσεις που υποδεικνύει ο Κ.Φ.Α.
5. Σε περίπτωση που κάποιος μαθητής καταστρέψει κάποιο από τα υλικά φυσικής αγωγής με πρόθεση ή χάριν αστεισμού οφείλει να το αντικαταστήσει ή να επιδώσει στη διεύθυνση το αντίστοιχο χρηματικό αντίτιμο για την αντικατάστασή του.
6. Δεν επιτρέπεται οι μαθητές να ασκούνται σε επικίνδυνες ασκήσεις χωρίς την επίβλεψη του Κ.Φ.Α. Συνολικά δεν επιτρέπεται η χρήση του κλειστού γυμναστηρίου χωρίς την επίβλεψη του Κ.Φ.Α. ή υπεύθυνου καθηγητή (π.χ σε περίπτωση αναπλήρωσης).
7. Η καλή διάθεση, η ενεργητική συμμετοχή και ο σεβασμός του χώρου, των συμμαθητών και του καθηγητή είναι οι προϋποθέσεις για την επωφελή άσκηση. Δεν επιτρέπονται οι συμπεριφορές που θέτουν σε κίνδυνο τους υπόλοιπους μαθητές (π.χ τρικλοποδιές, σπρωξίματα, ρίψεις αντικειμένων ή υλικών φυσικής αγωγής χάριν αστεισμού).
8. Δεν επιτρέπεται οι μαθητές να φέρουν αντικείμενα αξίας στο γυμναστήριο (π.χ. κινητά). Η χρήση κινητών δεν επιτρέπεται την περίοδο του ωρολογίου προγράμματος.
9. Σε περίπτωση που ο μαθητής δεν μπορεί να ασκηθεί για λόγους τραυματισμού, αρρώστιας ή αδιαθεσίας θα προσκομίζει χαρτί στον Κ.Φ.Α. που το βεβαιώνει ο κηδεμόνας του. Σε κάθε περίπτωση εάν το κώλυμα υπερβεί την μία εβδομάδα η δικαιολόγηση της αποχής από την άσκηση δικαιολογείται με χαρτί γιατρού.

## ΑΝΟΙΧΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

1. Δεν επιτρέπονται τα παιχνίδια με μπάλλες στα διαλλείματα. Τα ανοιχτά γήπεδα του σχολείου αποτελούν στα διαλλείματα χώρο ξεκούρασης και ανάπαυλας των μαθητών.
2. Οι μαθητές, ο καθηγητής φυσικής αγωγής καθώς και ο εφημερεύων καθηγητής φροντίζουν να διατηρούνται τα γήπεδα καθαρά και σε καλή κατάσταση (π.χ δεν αφήνουμε σκουπίδια, τσίχλες, μπουκάλια με νερά, δεν ρίχνουμε πέτρες, νερό, χώμα στο γήπεδο, δεν χαράζουμε τις μπασκέτες και το γήπεδο, δεν σκίζουμε τα προστατευτικά από αφρολέξ των μπασκετών). Το σχολείο διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει την αντικατάσταση ή επιδιόρθωση των ζημιών από τους κηδεμόνες των μαθητών σε περίπτωση εκ προθέσεως ή χάριν αστεισμού καταστροφής).
3. Οι μαθητές σέβονται και φροντίζουν, στο πλαίσιο του μαθήματος, τη σωματική ακεραιότητα των συμμαθητών τους. Δεν παίζουν επικίνδυνα, δεν θέτουν σε κίνδυνο τους άλλους (π.χ σπρωξίματα, τρικλοποδιές).
4. Η κατάλληλη ενδυμασία των μαθητών στο μάθημα όπως αναφέρεται και παραπάνω είναι η απαραίτητη και υποχρεωτική για βέλτιστη άσκηση.
5. Σε περίπτωση κακών καιρικών συνθηκών (υγρασία, βροχή, αέρας, χιόνι, καύσωνα) το μάθημα διαμορφώνεται αναλόγως και οι μαθητές φροντίζουν να είναι ιδιαίτερος πειθαρχημένοι και συνεργάσιμοι.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ