

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ – ΥΓΕΙΑΣ σχολ. Έτους 2016-17:

“ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ:

Μαθητική διαμεσολάβηση στο σχολείο και ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας μέσα από αθλήματα και δράσεις στη φύση”

Υπεύθυνοι καθηγητές: Γεωργία Ρουμπέα, Γεώργιος Χαντζής

Βασικός σκοπός του προγράμματος αυτού είναι η προσωπική ανάπτυξη και η ανάπτυξη δεξιοτήτων αρμονικής επικοινωνίας μέσα από ποικίλες βιωματικές δράσεις.

Οι μαθητές σε εβδομαδιαία βάση, θα εκπαιδευθούν (νέα ομάδα) και θα ασκήσουν δράσεις (περσινή ομάδα) σχετικές με την **μαθητική διαμεσολάβηση**. Θα εκπαιδευτούν σε δεξιότητες επικοινωνίας και αυτογνωσίας, ώστε να προάγουν την προσωπική τους ανάπτυξη ενώ παράλληλα να συμβάλλουν στην πρόληψη ή αποκλιμάκωση της απομόνωσης, της αντιπαλότητας και της βίαιης συμπεριφοράς μεταξύ των συμμαθητών τους και στην ανάπτυξη της συνεργασίας. Η ομάδα θα συντονιστεί και σε κοινές δράσεις με δίκτυο σχολείων που έχουν την ίδια εκπαίδευση και τους ίδιους σκοπούς. Το πρόγραμμα της σχολικής διαμεσολάβησης «Νευρώνες Δύναμης» έχει αξιολογηθεί από το Πανεπιστήμιο Κρήτης (καθηγητή κ. Γιοβαζολιά του τμήματος Ψυχολογίας) με πολύ θετικά αποτελέσματα για τους μαθητές διαμεσολαβητές όπως παρουσιάστηκαν στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας καθώς και στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Συμβουλευτικής στη Μάλτα το 2014, έχει δε βραβευθεί με το βραβείο Πρωτοποριακής Δράσης- Καλύτερης Πρακτικής στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος Comenius Regio της Διεύθυνσης Δ.Ε. Β΄ Αθήνας.

Παράλληλα θα αναπτυχθούν ορισμένες δράσεις εκτός σχολείου, ώστε οι μαθητές μέσα από τη βιωματική διαδικασία στο πλαίσιο της ομάδας και σε επαφή με την φύση και την άθληση, ασκούμενοι, παίζοντας και δημιουργώντας να δεχθούν αφορμές για προβληματισμούς και σφαιρικότερη προσωπική ανάπτυξη. Οι δράσεις αυτές θα γίνονται εκτός ωρών διδασκαλίας, κυρίως σαββατοκύριακα. Συγκεκριμένα και ενδεικτικά προτείνονται:

Επίσκεψη στον ιππικό όμιλο (ΙΟΒΟΠ). Βιωματικές δράσεις, επαφή με την ιππασία.

Πεζοπορία στην Πάρνηθα υπό την εποπτεία ορειβατικού συλλόγου

Συμμετοχή στο πρόγραμμα «Φέρτε τα παιδιά στο Χιόνι» και επίσκεψη στον Παρνασσό για σκι.

Επίσκεψη σε αρχαίο στάδιο. Συμμετοχή φιλόλογου για την ενημέρωση σχετικά με τον χώρο. Οργάνωση αρχαίων αγωνισμάτων στο αρχαίο στάδιο.

Οι δράσεις εκτός σχολείου θα γίνεται με επιπλέον έγκριση σε κάθε περίπτωση από τους γονείς και όσον αφορά την είσοδο σε αθλητικά κέντρα θα έχει κάποιο οικονομικό αντίτιμο, καθώς ειδικευμένοι εκπαιδευτές/προπονητές θα αναλάβουν την εκπαίδευση στους χώρους αυτούς.

Το πρόγραμμα της εβδομαδιαίας συνάντησης θα γίνεται μετά το τέλος των μαθημάτων, κατά την 7^η ώρα δηλαδή, 1.30΄-2.10΄, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή (2 από αυτές τις ημέρες θα οριστικοποιηθούν μετά τις δηλώσεις προτίμησης).

Μέλη της περσινής ομάδας σχολικής διαμεσολάβησης έχουν προτεραιότητα. Στη συνέχεια, προτεραιότητα έχουν μαθητές της Α΄ και όσοι δεν κατέστη δυνατόν να συμμετέχουν σε όμιλο παρά το ότι είχαν κάνει αίτηση.

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ-ΥΓΕΙΑΣ 2016-17

Ο/η κάτωθι υπογεγραμμένος/η
γονέας/κηδεμόνας του/της μαθητή/τριας, της
τάξης, του Βαρβακείου Πρότυπου Γυμνασίου, επιθυμώ να συμμετέχει το
παιδί μου στο Πρόγραμμα Αγωγής –Υγείας 2016-17 του σχολείου με θέμα:

“ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ:

Μαθητική διαμεσολάβηση στο σχολείο και ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας
μέσα από αθλήματα και δράσεις στη φύση”

Επιθυμώ κατά σειρά προτίμησης να συμμετέχει τις εξής ημέρες (Τρίτη Πέμπτη,
Παρασκευή) :

1^η Προτίμηση.....

2^η Προτίμηση.....

3^η Προτίμηση.....

Τηλ. Επικοινωνίας Γονέα

Η αίτηση αυτή πρέπει να κατατεθεί στο σχολείο το αργότερο
μέχρι την Παρασκευή 11 Νοεμβρίου

ΑΘΗΝΑ.....
Ο ΓΟΝΕΑΣ/ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ