

ΧΑΡΙΖΩ ΕΝΑ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΜΟΥ

Ποια είναι η σημασία της δωρεάς του μυελού των οστών;

Ένα μεγάλο ποσοστό θνησιμότητας των συνανθρώπων μας και κυρίως των παιδιών οφείλεται σε σοβαρά αιματολογικά νοσήματα ως αποτέλεσμα βλάβης του μυελού των οστών. Κύρια λειτουργία του μυελού είναι η παραγωγή αιμοκυττάρων. Χάρη στις εντατικές έρευνες έχουμε σήμερα τη δυνατότητα να βοηθήσουμε έναν συνάνθρωπό μας να ζήσει.

Κάθε 4 λεπτά ένας άνθρωπος στον πλανήτη μας διαγιγνώσκεται με έναν τύπο καρκίνου, συχνότερα λευχαιμία που αποτελεί την πιο συχνή μορφή καρκίνου σε μικρές ηλικίες. Η μόνη ελπίδα ζωής για τους πάσχοντες είναι η μεταμόσχευση μυελού των οστών με συμβατό ιστικό τύπο από έναν εθελοντή δότη. Δεδομένης όμως της μεγάλης ποικιλομορφίας των ιστικών τύπων η εύρεση δότη καταλήγει να είναι να μια δύσκολη και χρονοβόρα διαδικασία, ιδιαίτερα σε πληθυσμούς που ο αριθμός των εθελοντών είναι μικρός. Αξιοσημείωτο είναι ότι το ποσοστό συμβατότητας σε σπάνιους ιστικούς τύπους είναι χαμηλότερο του 1:1.000.000. Μικρή ικμάδα ελπίδας δίνουν τα μέλη της οικογένειας που έχουν πιθανότητα 30% να παρουσιάζουν συμβατότητα με τον ασθενή. Για το σκοπό αυτό έχει δημιουργηθεί, με πρωτοβουλία ιατρικού δυναμικού της Ολλανδίας, μία διεθνής βάση δεδομένων στην οποία είναι καταγεγραμμένοι πάνω από 25.000.000 εθελοντές δότες μυελού των οστών.

Η δωρεά μυελού των οστών στην Ελλάδα

Η χώρα μας διαθέτει ένα από τα χαμηλότερα ποσοστά εθελοντών δοτών. Συγκεκριμένα, είναι καταγεγραμμένοι 19.533 πιθανοί δότες (με βάση την καταγραφή του 2006) που αντιπροσωπεύει ποσοστό χαμηλότερο του 0,1% επί του συνολικού πληθυσμού. Τα στοιχεία αυτά είναι ιδιαίτερα ανησυχητικά καθώς έχει εξακριβωθεί ότι οι ασθενείς έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να βρουν δότη ανάμεσα σε άτομα με κοινή καταγωγή λόγω γενετικών ομοιοτήτων. Ένας ακόμα επιβαρυντικός παράγοντας είναι ότι οι ελληνικές οικογένειες συνηθίζεται να έχουν μόνο ένα παιδί μειώνοντας ακόμα περισσότερο τις πιθανότητες εύρεσης συμβατού δότη. Ενδεικτικό είναι ότι μεταξύ των μεταμοσχεύσεων που πραγματοποιούνται στην Ελλάδα μόνο το 5% προέρχεται από ελληνικά μεταμοσχευτικά κέντρα. Όλα τα παραπάνω καθιστούν επιτακτική την ανάγκη της αύξησης του αριθμού των εθελοντών στην Ελλάδα. Είναι εντυπωσιακό ότι αν ο αριθμός τους αυξανόταν σε 150.000, τότε το 80% των ασθενών θα έβρισκαν συμβατούς δότες από τον ελλαδικό χώρο. Βασικός παράγοντας αυτής της τόσο μικρής συμμετοχής είναι η έλλειψη ενημέρωσης για την αναγκαιότητα εύρεσης δοτών και για την απλούστατη διαδικασία μεταμόσχευσης. Δυστυχώς, λίγοι γνωρίζουν ότι η διαδικασία δωρεάς μυελού των οστών δεν απαιτεί πλέον επέμβαση αλλά πραγματοποιείται μέσω αιμοδοσίας ενώ για να εγγραφεί κανείς ως εθελοντής δότης, το μόνο που χρειάζεται είναι ένα δείγμα σίελου.

Στη σημερινή κοινωνία είναι κοινώς παραδεκτό ότι ο αριθμός εθελοντών δοτών είναι ελάχιστος. Είναι στο χέρι μας να προσφέρουμε ένα κομμάτι του εαυτού μας και να χαρίσουμε χίλια χαμόγελα.

Διαμαντοπούλου Ελένη