

Φυσική Αγωγή

Κύριος σκοπός της Φυσικής Αγωγής στη σύγχρονη εκπαίδευση είναι η δια βίου άσκηση και η συμπερίληψη όλων των μαθητών.

Επιμέρους στόχους αποτελούν η ανάπτυξη, δεξιοτήτων και ικανοτήτων όπως:

- Κατανόηση των ψυχολογικών, αισθητικών και βιομηχανικών παραμέτρων της άσκησης και της φυσικής δραστηριότητας.
- Ανάπτυξη ατομικής και κοινωνικής υπευθυνότητας καθώς και λήψη αποφάσεων.
- Ολόπλευρη ανάπτυξη της προσωπικότητας, οι καλές συνήθειες, η ευημερία, η θετική στάση προς την άσκηση.
- Φυσική, συναισθηματική, ψυχική και κοινωνική υγεία.
- Κατανόηση της σημασίας αρχών, εννοιών και κανόνων.
- Καλλιέργεια ομαδικότητας και συνεργασίας.

Στο σχολείο μας η Φυσική Αγωγή και ο αθλητισμός έχουν ξεχωριστή θέση. Τα μαθήματα ακολουθούν το αναλυτικό πρόγραμμα του υπουργείου ενισχυμένα με δράσεις και καινοτόμα προγράμματα με κύριο στόχο την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας των μαθητών αλλά και των οικογενειών τους. Συμμετέχουμε σε δράσεις και αγώνες σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο και οι μαθητές κινητοποιούνται προς αυτή την κατεύθυνση.

Όσον αφορά το καθημερινό μάθημα, οι μαθητές είναι απαραίτητο να φορούν άνετα αθλητικά ρούχα (όχι μπλούζες με τιραντάκια και σορτς) και παπούτσια (**όχι τύπου αθλητικά**, με δεμένα κορδόνια), κάλτσες που να καλύπτουν τον αστράγαλο και να φέρουν μαζί τους δεύτερη μπλούζα για να αλλάζουν.

Σε περίπτωση που για κάποιο λόγο δεν μπορούν να συμμετέχουν στο μάθημα θα φέρουν δήλωση των γονέων τους (με τηλέφωνο επικοινωνίας και ημερομηνία) για το πρόβλημα που έχει προκύψει ώστε να ενημερωθεί ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής και να δείξει την ανάλογη προσοχή. Η δήλωση αυτή δεν μπορεί να καλύψει παραπάνω από μια απουσία. Για παραπάνω ημέρες οι μαθητές πρέπει να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση.

Επισημαίνεται ότι από τις 11/10 μαθητές που δεν έχει προσκομίσει Ατομικό Δελτίο Υγείας δεν θα συμμετέχει στο μάθημα.

Τέλος παρακαλούμε τους μαθητές να εγγραφούν στα αντίστοιχα μαθήματα του η-Τάξη για τη Φυσική Αγωγή.

Καλή μας χρονιά

Οι εκπ/κοί Φυσικής Αγωγής

Καλλιρρόη Νταλαχάνη
Σοφία Μποντού