

ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΟΜΙΛΟΥ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΚΠ/ΚΟΥ	ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΝΤΑΛΑΧΑΝΗ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΠΕ11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΟΜΙΛΟΥ	ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ‘ΒΑΡΒΑΚΕΙΟ ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ’
ΤΑΞΗ	A, B, Γ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ	16
ΣΤΟΧΟΙ	Άσκηση και ποιότητα ζωής Κινητικός γραμματισμός Άσκηση και υγεία Μη διαδεδομένα αθλήματα Μονοπάτια στην Αττική γνωρίζω και φροντίζω την πόλη μου Τα ποτάμια της Αθήνας Σχεδιάζω την αυλή του σχολείου για ασφαλές παιχνίδι.
ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΡΑΣΕΩΝ	1.ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ 2 συναντήσεις: Πρόγραμμα ‘η Άσκηση είναι φάρμακο’ 2. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ 2 συναντήσεις: Μαθαίνω τι συμβαίνει στο σώμα μου όταν γυμνάζομαι. Σκελετική υγεία και κακές συνήθειες 3.ΚΙΝΗΤΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2 συναντήσεις: Βασικές αρχές ατομικής προπόνησης 4. ΜΗ ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΘΛΜΑΤΑ 3 συναντήσεις: Οι ομοσπονδίες παρουσιάζουν μη διαδεδομένα αθλήματα 5. ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ ΓΝΩΡΙΖΩ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΟΥ 6 συναντήσεις Οι μαθητές σχεδιάζουν μονοπάτια σε διαδικτυακούς χάρτες και δημιουργούν έντυπο υλικό με πληροφορίες για τη διαδρομή 6. ΤΑ ΠΟΤΑΜΙΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ 3 συναντήσεις διάσχιση ρεματιάς Χαλανδρίου, περπάτημα στον Ποδονίφτη. Γνωρίζω το ρέμα της Χελιδονούς. 7. ΣΧΕΔΙΑΖΩ ΤΗΝ ΑΥΛΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙ. 3 συναντήσεις: Οι μαθητές επανασχεδιάζουν την αυλή και προτείνουν εύκολες αλλαγές για μεγαλύτερη ποιότητα στη ΦΑ.
ΩΡΕΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ	2
ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ	Βιβλίο ΦΑ, Ευ Ζην, Η άσκηση είναι φάρμακο’, βιβλίο Οικιακής Οικονομίας, Αθλητικές ομοσπονδίες,
ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ	Αφίσες με μονοπάτια, Μακέτα προαυλίου, Εργασία για τη λειτουργικότητα του σώματος, Κυνήγι θησαυρού, Φιλανθρωπικοί αγώνες δεξιοτήτων
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΦΟΡΕΙΣ κ.λπ.	ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ, ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, ΣΕΦΑΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΧΑΡΟΚΟΠΟΙΟ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ, ΣΕΟ, ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΕΣ.