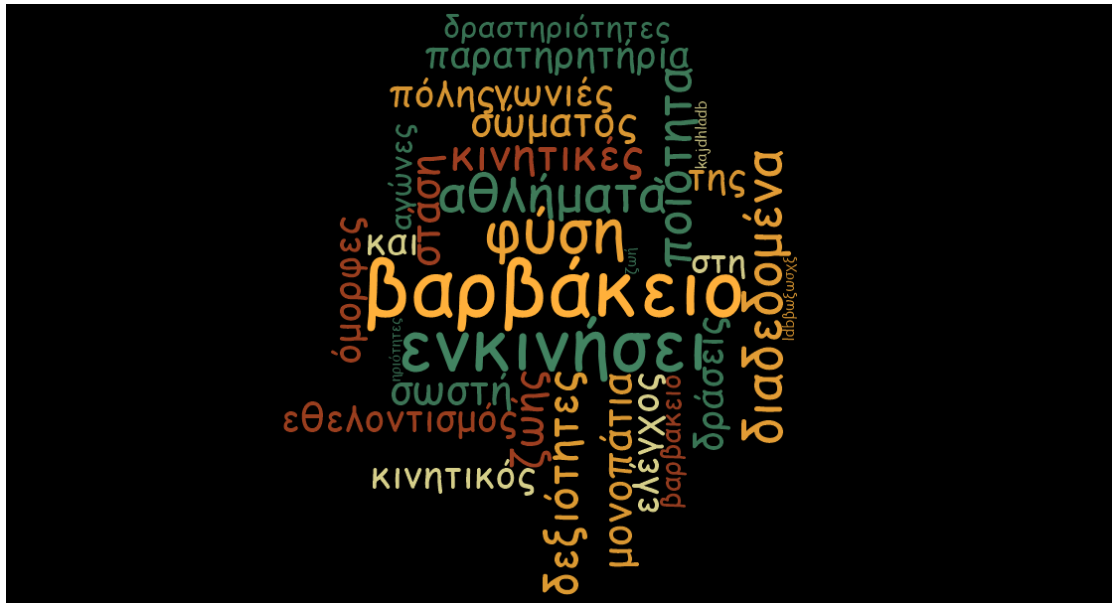


«Βαρβάκειο εν κινήσει»



Ο όμιλος «Βαρβάκειο εν κινήσει» απευθύνεται στους μαθητές που αγαπούν την κίνηση και αποζητούν δράση και δραστηριότητες στη φύση.

Στις συναντήσεις μας οι μαθητές θα εξερευνήσουν μέσω στοχευμένων δραστηριοτήτων, την έννοια της σωματικής υγείας. Θα καλλιεργήσουν τις προσωπικές τους κινητικές δεξιότητες και θα βιώσουν την ικανότητα κινητικού ελέγχου μέσω ποικιλίας αθλητικών δραστηριοτήτων (μη διαδεδомμένα αθλήματα, δραστηριότητες στη φύση, δημιουργία δρομικής παράδοσης στο σχολείο κ.α.).

Μέσω βιωματικών δράσεων θα διερευνήσουν την επίδραση των ανθρώπινων δραστηριοτήτων και συμπεριφορών (χρήση ηλεκτρονικών συσκευών, καθιστική ζωή) στο σώμα και την υγεία τους. Θα αναγνωρίσουν τη σημασία του να στέκονται σωστά.

Μαζί θα γνωρίσουμε όμορφες ανεξερεύνητες γωνίες της πόλης όπως τα ποτάμια της Αθήνας, θα εμπλακούμε σε εθελοντικές δράσεις στη φύση σε σημεία ενδιαφέροντος που θα εντοπίσουμε κοντά στη σχολική μονάδα (πχ. καθαριότητα και υιοθεσία παρατηρητηρίων και μονοπατιών κ.α.) Στη συνέχεια θα στρέψουμε το βλέμμα μας σε πιο μακρινά μονοπάτια και θα γνωρίσουμε το Ευρωπαϊκό μονοπάτι E4.

Οι μαθητές θα συμμετέχουν στα αθλητικά δρώμενα της στενής και ευρύτερης τοπικής κοινωνίας και θα γίνουν Ξεναγοί στα ιστορικά αθλητικά μνημεία της πόλης μας.



Θα δημιουργήσουν πρόταση για την αναδιαμόρφωση της αυλής του σχολείου λαμβάνοντας υπ' όψη το ασφαλές παιχνίδι και τέλος θα συμμετέχουν σε μικρής διάρκειας ευρωπαϊκό πρόγραμμα e twinning.

Το εκπαιδευτικό μας υλικό θα αντληθεί από προγράμματα Αγωγής Υγείας και επιστημονικούς φορείς, όπως το ΕΚΠΑ (ΣΕΦΑΑ και Ιατρική Σχολή), το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, το σύλλογο σκελετικής υγείας Πεταλούδα, και το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Δράσεις σε συνεργασία με το Σώμα Ελλήνων Οδηγών, Αθλητικές ομοσπονδίες, Ορειβατικούς συλλόγους.

Ο όμιλος προτείνεται σε μαθητές Α και Β τάξης με προτεινόμενη ημέρα την **Τετάρτη** μετά το τέλος του σχολικού ωραρίου.

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Νταλαχάνη Καλλιρρόη , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής.